



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition MAI 2025

FÊTE DE LA NATURE 2025
REJOIGNEZ NOUS !

CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE



05/2025

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74



FÊTE DE LA NATURE

MERCREDI
14
MAI
9H30 À 16H

Tout public - Une journée sous le signe du bien-être et de l'environnement !

Nous vous invitons à nous rejoindre pour une journée festive dédiée à la nature !

Le matin sera réservé aux enfants de 0 à 11 ans, avec une activité yoga (sur inscription), suivie d'un atelier cuisine pour les adultes qui souhaitent apprendre à préparer un repas sain, partagé ensuite tous ensemble.

L'après-midi, ouvert à tous, sera proposé une balade nature dans Féchain et une dégustation de smoothies... à la force des mollets grâce aux smoothyclettes de Jeun's Goeulz ! Vous aurez également l'occasion d'apprendre à fabriquer vous-même vos produits cosmétiques lors de l'atelier de fabrication artisanale de baumes à lèvres animé par Clémence, notre médiatrice santé.

Douais Agglo et ATMO Qualité de l'air seront aussi présents pour sensibiliser le public aux enjeux de la qualité de l'air.

Venez nombreux profiter de cette journée conviviale autour de la nature et du bien-être !

Informations & inscriptions :

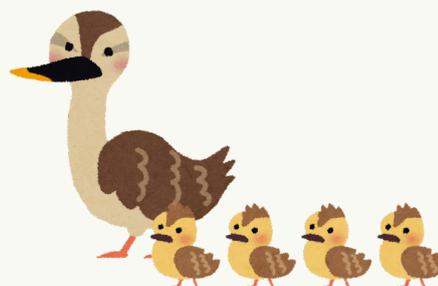
03 27 89 51 74

GRATUIT

 **JARDIN - FÉCHAIN**

SUR INSCRIPTION

ATTENTION PLACES LIMITÉES



AU PROGRAMME

DIVERTISSEMENT 



PARTAGE 



BESOIN D'ÊTRE CONSEILLÉ, ACCOMPAGNÉ ?

NOTRE MÉDIATRICE SANTÉ VOUS ACCUEILLE DANS NOTRE CENTRE



MARDI
13
MAI
10H À 12H30

ATELIER PRÉVENTION SANTÉ

Dans le cadre de la prévention santé, un atelier sera organisé pour les allocataires RSA, en collaboration entre la médiation santé et la référente RSA. L'objectif de cet atelier est de sensibiliser les participants aux enjeux de santé, en mettant l'accent sur l'importance du dépistage. Ce moment d'échange permettra d'informer et de conseiller les participants sur les démarches à suivre pour prévenir les risques de santé et favoriser un suivi médical adapté.

Cet atelier se veut un espace d'écoute et de partage, visant à renforcer la connaissance des droits et des dispositifs de prévention disponibles.

 CSC - ARLEUX

MERCREDI
14
MAI
DÈS 13H30

FÊTE DE LA NATURE - ATELIER BIEN-ÊTRE

À l'occasion de la Fête de la Nature, Clémence, notre Médiatrice Santé, vous propose un atelier autour du bien-être et des produits naturels. Venez découvrir la fabrication artisanale de cosmétiques maison et repartez avec votre propre baume à lèvres naturel, réalisé à base d'ingrédients simples et respectueux de votre peau.

Un moment convivial pour apprendre à prendre soin de soi et comprendre les bienfaits du fait-maison.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

VOIR PAGE ÉVÉNEMENT

AU PROGRAMME

PARTAGER 



INFORMER 



Petite enfance

0/6 ans

CONTACT :  07 86 14 58 03

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

L'AIR DE 'JE'

+ [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2025](#)

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 03 MAI

 FÉCHAIN

SAMEDI 10 MAI

 FÉRIN

SAMEDI 24 MAI

RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEILS DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail à rpe.csc.sira@gmail.com

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H00

Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30

Familles

CONTACT :  07 88 94 92 06

0/11 ans

SUR INSCRIPTION

GRATUIT

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGEZ UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI

07

MAI

9H30 À 11H

ATELIER CRÉATIF

Laissez libre cours à votre imagination en créant de jolies œuvres en mosaïque lors de cet atelier créatif et amusant !

 SALLE POLYVALENTE
- GOEULZIN

0/6 ANS

MERCREDI

14

MAI

9H30 À 11H

YOGA

Viens bouger, respirer et t'amuser !
Un moment pour te détendre, découvrir ton corps et faire le plein d'énergie en douceur.

 JARDIN - FÉCHAIN

0/11 ANS

MERCREDI

21

MAI

9H30 À 11H

TOUS EN CUISINE

Venez cuisiner et déguster en famille !

Découvre de nouvelles saveurs, mélange, goûte et amuse toi en préparant de délicieuses recettes.

 FOYER RURAL - HAMEL

3/6 ANS

MERCREDI

28

MAI

9H30 À 11H

TOUS AU POTAGER

Initiez-vous au jardinage avec vos enfants en semant, plantant et découvrant la nature ensemble. Un moment de partage et de convivialité au grand air !

 JARDIN - FÉCHAIN

0/11 ANS

LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

ON BOUGE CE MOIS-CI !

SAMEDI

17

MAI
JOURNÉE

JOURNÉE L'AQUAMUNDO - CENTER PARC

Cap direction le Center Parc au lac d'ailette pour une journée inoubliable !

16 jeunes partiront sous le signe de la détente, de la rigolade et des éclaboussures ! Toboggans, piscine à vagues, rivières sauvages et activités au bord du lac vous attendent. Un moment fun à partager entre jeunes, à ne pas manquer !

COMPLET  **CSC - ARLEUX**



LE PROGRAMME DE L'ESPACE JEUNES

Découvrez vite le programme du mois de MAI de l'espace jeunes !

Des idées, des projets, envie de faire des rencontres ou te défouler avec tes ami(e)s ?

Rejoins nous !!

 [DÉCOUVREZ LE PROGRAMME ICI](#)

FITN'ESTIVAL

FESTIVAL DE FITNESS

LE PROJET "MINI SÉJOUR À LONDRES"

C'est un projet qui est né en Octobre 2024 suite à un comité jeunesse au Centre Socio Culturel du S.I.R.A à Arleux !

Nous voulons partir en mini-séjour à Londres, au mois de Juillet pour améliorer notre anglais, découvrir les grands monuments et aller à l'étranger par nos propres moyens accompagnés de nos animateurs !

Nous sommes 7 jeunes et nous organisons et créons plein de choses pour récolter de l'argent. Nous faisons tout nous-même !

Merci de votre

Thanks!

TEEN'SENSÉE

L'ESPACE BIEN-ÊTRE – LES STANDS

 **STAND SMOOTHYCLETTE** – Une idée fraîche, fun... et engagée

Bois ton smoothie... en pédalant ! 💡 Un blender fixé sur un vélo : tu pédales, ça mixe les fruits, et tu dégustes ton smoothie maison 100 % énergie humaine ! Une activité fun, originale et gourmande 🌈 👤 Porté par 7 jeunes du Centre Socio Culturel d'Arleux 🌍 Objectif : financer leur séjour à Londres 🇬🇧



ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

TEEN'SENSÉE PASSE À L'ACTION !

SAMEDI
03
MAI
JOURNÉE

FITN'ESTIVAL

Smoothyclette en fête : des pédales, des fruits et un beau projet !

Les jeunes retroussent leurs manches pour financer leur voyage culturel à Londres. Retrouvez-les au Fitn'estival à Férin où ils animeront un stand Smoothyclette.

 SALLE DES FÊTES - FÉRIN

MERCREDI
07
MAI

NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Un petit geste pour honorer le passé, un grand pas pour l'avenir !

Les jeunes s'engagent à entretenir la mémoire en vous proposant un nettoyage de sépultures dans les cimetières du territoire. Une belle manière de conjuguer solidarité, respect et engagement.



13H30 À 17H30 **Contactez le 06 40 51 97 86 afin de faire votre réservation.**

Tarif : 8€
(+ don libre)

 CSC - ARLEUX

AUTRE DATE POSSIBLE : LE 4 JUIN

SAMEDI
31
MAI
18H À 22H

SOIRÉE LATINO - TOUT PUBLIC

Prépare-toi à bouger sur des rythmes endiablés !

Viens vivre une soirée 100% latino : salsa, bachata et zumba seront au rendez-vous pour te faire danser toute la nuit. Ambiance festive garantie avec musique, animations et initiation aux danses latines pour celles et ceux qui veulent apprendre quelques pas.

Plus d'informations prochainement sur la page Facebook de Teen'Sensée

 SALLE DES FÊTES - CANTIN

 **BONUS GOURMAND :**
DES PETITES DÉGUSTATIONS AUX SAVEURS D'AMÉRIQUE
LATINE POUR TE RÉGALER ENTRE DEUX CHANSONS !

TEEN'SENSÉE SE MET À LA PAGE !

Suivez leur aventure !

Les jeunes ont créé leur page Facebook afin de mieux communiquer sur leurs actions. Suivez-les pour en découvrir plus sur leurs événements associatifs et l'avancé de leur projet. **#PROJETLONDRES**

 [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

ZOOM SUR LES JUNIORS ASSOCIATIONS

DES SOURIRES ET DU SOLEIL À BERCK !



Carton plein pour leur sortie à Berck ce dimanche 13 avril



PRÊT POUR UN NOUVEAU DÉPART ?

Les jeunes sont en pleine réflexion pour leur prochain événement : un petit indice "**CAPITALE**"

Restez attentif et retrouvez toutes les informations sur leur Facebook "Jeun's Goelz"



JEUN'S GOEULZ SE MET À LA PAGE !

Suivez leur aventure !

Les jeunes ont créé leur page Facebook afin de mieux communiquer sur leurs actions. Suivez-les pour en découvrir plus sur leurs événements associatifs et l'avancé de leur projet.

+ [DÉCOUVREZ VITE LEUR RÉSEAU !](#)

Jeunesse



Emilie DOBOSZ LEPRÊTRE - edlepretre.sira@gmail.com - 07.86.14.47.57



REJOINS-NOUS C'EST CHEZ TOI ! JEUNESSE TOUR



DÈS 11 ANS



Rendez-vous au city

LES MERCREDIS

RENCONTRE AVEC LA JEUNESSE

BUBBLE FOOT

JUNGLE SPEED GÉANT

FRESQUE COLLECTIVE

QUIZZ

30 Avril :

Roucourt (14h-15h) et Cantin (15h30-16h30)

14 Mai :

Goelzin (14h-15h) et Férin (15h30-16h30)

21 Mai :

Estrées (14h-14h45), Hamel (15h-15h45) et
Lécluse (16h-16h45)

28 MAI :

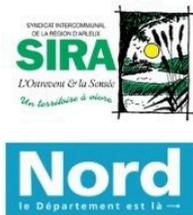
BUGNICOURT (14H-14H45), BRUNÉMONT (15H-15H45) ET
AUBIGNY-AU-BAC (16H-16H45)

11 JUIN :

FÉCHAIN (14H-15H) ET FRESSAIN (15H30-16H30)

18 JUIN :

MARCQ-EN-OSTREVENT (14H-15H)
ET VILLERS-AU-TERTRE (15H30-16H30)



Centre Socioculturel l'Ostrevent et la Sensée

34 rue du Bias 59151 Arleux

Jetez un oeil à notre actualité, activités,
programmes, évènements.. ici !



Pôle Jeunesse Emilie Sira

LE JEUNESSE'TOUR

PRÊT À NOUS REJOINDRE ?

VIENS DÉCOUVRIR TON CENTRE - L'AVENTURE COMMENCE ICI !

Tu as entre 11 et 17 ans ? Envie de bouger, de t'amuser, de rencontrer du monde et de découvrir ce que ton centre peut t'offrir ? Les actions "Aller Vers" sont faites pour toi !

On vient à ta rencontre, dans les quartiers, les écoles, les espaces publics... pour te présenter le centre, ses valeurs, ses projets et surtout : les super activités qui t'attendent toute l'année !

Pas besoin d'adhésion, c'est gratuit et ouvert à tous !

Au programme : Bubble foot, Jungle Speed Géant, fresque collective, quizz, jeux, discussions, ambiance détendue et bonne humeur garantie !

C'est l'occasion idéale pour découvrir ce qu'on fait, poser tes questions, t'impliquer si tu veux... ou juste passer un bon moment avec d'autres jeunes !

Alors, prêt-e à nous rejoindre ? Viens tester, viens rencontrer, viens t'éclater !

AVRIL

- Mercredi 30

 CANTIN

 ROUCOURT

MAI

- Mercredi 14

 FÉRIN

 GOEULZIN

- Mercredi 21

 ESTRÉES

 HAMEL

 LÉCLUSE

- Mercredi 28

 AUBIGNY-AU-BAC

 BRUNÉMONT

 BUGNICOURT

JUIN

- Mercredi 11

 FÉCHAIN

 FRESSAIN

- Mercredi 18

 MARCQ-EN-OSTREVENT

 VILLERS-AU-TERTRE

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN !

Un grand merci pour votre soutien !

Chaque contribution nous aide à concrétiser notre projet et nous motive encore plus à aller de l'avant.

[+ DÉCOUVREZ VITE NOTRE PAGE FACEBOOK !](#) [+ DÉCOUVREZ VITE NOTRE INSTAGRAM !](#)

CONTACT :  03 27 89 51 74

MERCREDI
07
MAI
9H30 À 13H30

JOURNÉE MONDIALE DU THON

La Santé est dans votre assiette !
Venez cuisiner avec nous autour de notre nouvelle thématique culinaire.
Au programme :
Cuisine, Partage & Dégustation

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
Tarifs : 3/6/9€*

 **CSC - ARLEUX** **SUR INSCRIPTION**

ATTENTION PLACES LIMITÉES

**INSCRIPTIONS DU
25 AVRIL AU 2 MAI**



MARDI
27
MAI
9H À 17H

SORTIE AUX HORTILLONNAGES D'AMIENS

Partez à la découverte des magnifiques hortillonnages d'Amiens lors d'une balade en barque à travers les jardins flottants. Après la visite, profitez d'un temps libre dans le centre-ville pour flâner, déjeuner ou visiter à votre rythme.
Une journée conviviale entre nature et patrimoine !

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74
Tarifs : 6/12/18€*

 **CSC - ARLEUX** **SUR INSCRIPTION**

ATTENTION PLACES LIMITÉES

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 6 MAI

**OUVERT À TOUS,
À PARTIR DE 18 ANS** 

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVELLE RUBRIQUE

Vous avez aimé les bons petits plats réalisés lors de nos ateliers ? Découvrez "La rubrique du chef"

À partir de ce mois-ci, retrouvez dans chaque numéro nos recettes préparées par les participant(e)s de l'atelier cuisine pour pouvoir la refaire chez vous. Simples, savoureuses et conviviales, ces recettes sont à l'image de nos moments partagés en cuisine !



CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Découvrez les plaisirs de cultiver vos propres légumes et échangez conseils et astuces dans une ambiance conviviale au Jardin de Féchain (6 rue François Bacquet).

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES LUNDIS
9H30 À 12H

 JARDIN - FÉCHAIN

SUR INSCRIPTION

LE JARDIN DU PART'ÂGE

Un espace intergénérationnel dédié à l'échange et à l'apprentissage autour du jardinage d'un potager haut. Venez partager vos connaissances, en acquérir de nouvelles et profiter d'un moment de convivialité au Jardin du centre.

Informations & inscriptions :

03 27 89 51 74

GRATUIT



TOUS LES MERCREDIS
14H À 16H30

 CSC - ARLEUX

SUR INSCRIPTION



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 EN SAVOIR PLUS...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

ACCORDS
MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI
CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 31/03

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

LE MOIS DERNIER, NOS CHEFS ONT PRÉPARÉ ...



FLAN AUX ASPERGES

Nombre de personnes : 10

Préparation : 15min / Cuisson : 25min

Coût : €€

Matériel nécessaire : saladier, fouet, ramequins pouvant aller au four, planche à découper, couteau d'office, four



INGRÉDIENTS

- 833g d'asperges vertes
- 7oeufs
- 833ml de lait entier
- 67g d'échalotes
- 33g de beurre
- sel
- poivre
- muscade



PRÉPARATION



1. Battez légèrement les œufs, ajoutez le lait et assaisonnez de sel, de poivre et de muscade
2. Coupez les asperges cuites en cubes
3. Faites-les sauter dans un poêle avec le beurre et les échalotes pour leur faire perdre leur eau.
4. Mélangez les asperges à l'appareil et remplissez les moules
5. Cuisez au bain-marie au four pendant 20 à 25 minutes

LE + DE LA RECETTE

L'asperge est un légume **diurétique et riche en antioxydants**. Source de fibres, elle est également riche en vitamine B9 (folates) qui est importante particulièrement pour les femmes enceintes.



LE MOIS DERNIER, NOS CHEFS ONT PRÉPARÉ ...



BRIOCHE PERDUE

Nombre de personnes : 10

Préparation : 5min / Cuisson : 10min

Coût : €

Matériel nécessaire : assiette creuse, fourchette, poêle, plaque de cuisson



INGRÉDIENTS

- 2,5 verre de lait
- 2,5 œuf
- 5 cuillères à soupe de sucre roux
- 10 tranches de brioche
- beurre



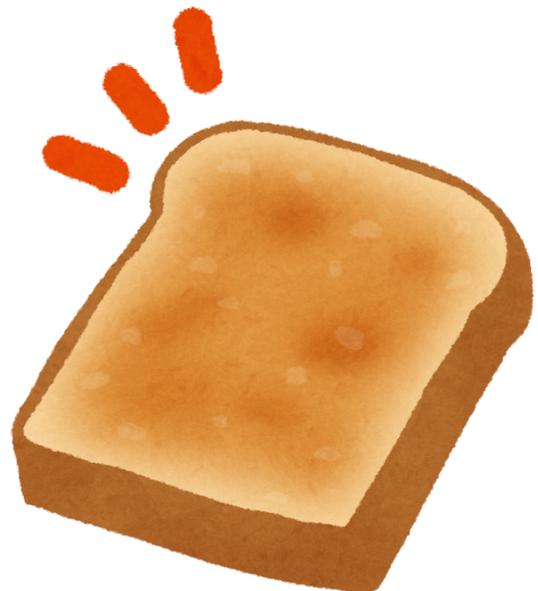
PRÉPARATION



1. Battez les œufs dans une assiette creuse, ajoutez le lait
2. Faites chauffer le beurre tout doucement dans la poêle (il ne doit pas colorer)
3. Trempez les tranches de brioche dans le lait recto verso et déposez les tranches dans la poêle. Faites cuire la brioche 2 minutes de chaque côté. Lorsque vous retournez les tranches de brioches ajoutez le sucre roux.
4. Dressez sur assiette, ajoutez une boule de glace et servez aussitôt

LE + DE LA RECETTE

C'est une recette plutôt festive, **simple à réaliser**, mais très gourmande !



LE MOIS DERNIER, NOS CHEFS ONT PRÉPARÉ ...



GLACE MINUTE

Nombre de personnes : 10

Préparation : 10min

Coût : €

Matériel nécessaire : congélateur, mixeur, coupelles



INGRÉDIENTS

- 1250g de fruits congelés
- 5 yaourts naturels
- 8 cuillères à soupe de sucre (si le fruit utilisé est acide)



PRÉPARATION



1. Sortez les fruits du congélateur environ 15 minutes avant de préparer la glace
2. Mettez les fruits, les yaourts et éventuellement le sucre dans le bol du mixeur.
3. Mixez et servez aussitôt !

Cette glace peut se conserver au congélateur mais elle sera beaucoup plus dure après.

LE + DE LA RECETTE

C'est une glace **peu sucrée et pas grasse du tout**, tout en étant délicieuse ! Si vous avez des fruits en abondance dans votre jardin, congelez-les. Ils pourront vous servir pour cette glace ou du coulis.



CONTACT :  06 84 11 09 16

NAVETTE COURSES



+ DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions :

06 84 11 09 16

GRATUIT

 **LECLERC - BUGNICOURT**

SUR INSCRIPTION

NOUVEAU FONCTIONNEMENT DES NAVETTES COURSES

Suite à une forte demande, la navette de courses ne se fait plus par secteur ni par groupe. Elle aura désormais lieu selon les dates indiquées ci-dessous.

LES MARDIS

- Mardi 06/05

LES MERCREDIS

- Mercredi 07/05
- Mercredi 14/05
- Mercredi 21/05
- Mercredi 28/05

LES JEUDIS

- Jeudi 15/05
- Jeudi 22/05



ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



**TRANSPORT
POSSIBLE** 

GRATUIT 

 **SALLE DES ASSOCIATIONS - AUBIGNY AU BAC**

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 14 AVRIL



**GYM
AUTONOMIE**
9H00 À 10H



**ATELIER
MÉMOIRE**
10H À 11H



**ATELIER
YOGA**
11H À 12H

CONTACT :  03 27 89 51 74



TRANSPORT
POSSIBLE

JEUDI
15
MAI
9H30 À 10H30

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16

GRATUIT

 SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 5 FÉVRIER

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 12 PERSONNES



LES DATES DE L'ATELIER

MAI

JEUDI 15
JEUDI 22

JUIN

JEUDI 05
JEUDI 12



NOUVELLE ACTIVITÉ PERMANENTE



TRANSPORT
ASSURÉ

GRATUIT

 AQUAFORM - CAMBRAI

SUR INSCRIPTIONS



AQUASÉNIORS
9H00 À 11H00

Informations :
03 27 89 51 74

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 8 PERSONNES

CONTACT :  03 27 89 51 74



**TRANSPORT
POSSIBLE**

VENREDI
16
MAI
16H30 À 18H30

SORTIE AU MARCHÉ DE ROUCOURT

Venez profiter d'une matinée conviviale au marché de Roucourt ! Flânez entre les étals, découvrez les produits locaux, faites vos emplettes et partagez un bon moment avec le groupe.

Une belle occasion de lier l'utile à l'agréable tout en soutenant les producteurs de la région.

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

ATTENTION PLACES LIMITÉES



JEUDI
22
MAI
14H À 16H

RÉUNION OASIS DU PART'ÂGE

Rejoignez-nous pour échanger, organiser des sorties et partager vos idées pour les prochaines activités et vacances !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

NOUVELLE ACTIVITÉ PERMANENTE



LE RENDEZ-VOUS
PAPOTE DE L'OASIS

**3 MARDIS PAR MOIS
14H À 16H**



Un moment de détente et de partage où chacun peut échanger, bouquiner, dessiner, chanter ou jouer selon ses envies. Venez profiter d'une demi-journée conviviale dans une ambiance chaleureuse et bienveillante entre séniors !

GRATUIT

 CSC - ARLEUX

A noter : Il n'y aura pas de Rendez-vous Papote de l'Oasis le mardi 20 mai. Merci de votre compréhension.

REJOIGNEZ-NOUS !

BÉNÉVOLAT



Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



JOURNAL DES ADHÉRENTS "LE HÉRON DE LA SENSÉE"

Envie de vous exprimer, de partager une passion ou de contribuer à la vie du centre ? Rejoignez l'aventure du Héron de la Sensée, le journal fait par et pour les adhérents ! Vous pouvez participer à une séance ponctuelle, intégrer l'équipe plus régulièrement ou simplement envoyer vos textes, idées d'articles ou photos à journal.csc.sira@gmail.com.

Que vous aimiez écrire, interviewer, illustrer ou photographier, chaque contribution est précieuse pour faire vivre ce journal collaboratif. Venez partager votre regard et vos expériences dans une ambiance conviviale !



REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

REJOIGNEZ-NOUS !

APPEL À INTERVENANTS : REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !



Vous êtes un professionnel passionné(e) par l'enseignement des langues ou par l'art ? Vous souhaitez transmettre vos compétences dans un cadre convivial et dynamique ? Nous avons besoin de vous !

Nous recherchons :

- **Des professeurs de langues** (anglais, italien, langue des signes...), disponibles sur le territoire, pour animer des cours accessibles à tous et favoriser l'apprentissage dans une ambiance bienveillante.
- **Un(e) animateur(trice) en aquarelle** pour initier et accompagner les participants dans la découverte ou le perfectionnement de cette technique artistique.



Rejoignez une équipe investie et contribuez à proposer des ateliers enrichissants pour notre centre !

Pour plus d'informations ou pour proposer votre candidature, contactez-nous au 03 27 89 51 74

Ensemble, faisons grandir le plaisir d'apprendre et de créer !

REJOIGNEZ NOUS !



EN DEVENANT ADHÉRENT, VOUS ACCÉDEZ À UN LARGE CHOIX D'ACTIVITÉS, D'ATELIERS ET D'ÉVÉNEMENTS ADAPTÉS À TOUS LES ÂGES ET TOUS LES CENTRES D'INTÉRÊT.

Que vous souhaitiez partager des moments en famille, découvrir de nouvelles passions, vous engager dans des projets collectifs ou simplement rencontrer de nouvelles personnes, le centre socioculturel est un lieu d'échange, de convivialité et de solidarité.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !

ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

10^{ET} 11
MAI

FESTIVAL SUNBREAK

Préparez-vous pour deux jours de musique électrisante au Sunbreak Festival !
Au programme : House, Electro, Techno, avec des artistes comme DJ T-O, DJ HS, Adrian Verda, Kent, Adamson, Cédric B&S Concept, Justine, Lucas Storm et Pti Ben.
Venez nombreux célébrer la musique et le soleil avec nous !

INSCRIPTIONS VIA LE QR CODE OU INSCRIPTIONS VIA LE LIEN



[CLIQUER ICI !](https://linktr.ee/sunbreakarleux)

ou copier le lien ci-dessous:
<https://linktr.ee/sunbreakarleux>

Tarif : à partir de 17€* (avec 1 boisson de 25cl offerte)
*billet early bird



L'INSENSÉE - ARLEUX

SUR INSCRIPTIONS

PETITE RESTAURATION ET BUVETTE
SUR PLACE POUR PROFITER
PLEINEMENT DU FESTIVAL ! 🍔



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

DIMANCHE
01
JUN
8H À 16H

BROCANTE D'ARLEUX

L'association Nord Solidaire vous invite à sa grande brocante annuelle le dimanche 1er Juin, au coeur d'Arleux.

Venez chiner, vendre ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale et familiale.

Exposants: inscription recommandée - contactez Nord Solidaire pour réserver votre emplacement.

un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de bonnes affaires et de rencontres locales !

Informations et inscriptions:

06 09 80 82 80



PARKING AQU'ARLEUX 61 TER, RUE DE LA CHAUSSÉE - ARLEUX

SUR INSCRIPTIONS

NOUVEAU À GŒULZIN : LE GOLFOOT !

Le golf de Gœulzin propose une activité originale et accessible à tous : le Golfoot ! Jouez au foot... sur un parcours de golf, dans un cadre verdoyant de 3 hectares. Pas besoin de matériel spécifique, juste une paire de baskets ! Activité ouverte à tous les âges, idéale entre amis, en famille ou entre collègues.

Informations et inscriptions:

06 12 59 43 61

GŒULZIN

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

DIMANCHE
06
JUIL.
8HÀ 16H

BROCANTE D'AUBIGNY-AU-BAC

L'association du Comité des fêtes d'Aubigny vous invite à sa grande brocante annuelle le dimanche 6 Juillet, au coeur d'Aubigny-au-bac.

Venez chiner, vendre ou simplement flâner parmi les stands dans une ambiance conviviale et familiale.

Exposants: inscription recommandée - contactez le Comité des fêtes pour réserver votre emplacement.

un rendez-vous à ne pas manquer pour les amateurs de bonnes affaires et de rencontres locales !

Informations et inscriptions:

06 19 55 24 37 ou 06 27 40 22 88

 AUBIGNY-AU-BAC

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !



ASSOCIATIONS DU TERRITOIRE : FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX !

UN ESPACE DÉDIÉ À VOS ÉVÉNEMENTS ET INITIATIVES LOCALES

SAMEDI
27
SEPT.
7H30 À 20H30

SORTIE FAMILIALE AU ZOO DE THOIRY – SAFARI EN BUS !

Embarquez en famille avec Lécluse en Fêtes pour une journée exceptionnelle au Zoo de Thoiry !

Au programme : un safari en bus à la rencontre des animaux en semi-liberté, des girafes aux lions en passant par les kangourous, et une visite libre du parc animalier.

Tarifs préférentiels pour les habitants de Lécluse et un départ matinal pour profiter un maximum de cette belle aventure. Petits et grands repartiront avec des souvenirs plein la tête !

Ne tardez pas, les places sont limitées !

Inscription obligatoire - contactez Rudy Dillies au 06 86 56 22 69 pour réserver votre place.

Tarifs :

Adultes : 40€(léclusien) / 55€(extérieur)

Enfant (3-17 ans) : 30€ (léclusien) / 45€ (extérieur)

Moins de 3 ans : 10€

📍 LÉCLUSE

SUR INSCRIPTIONS



REJOIGNEZ NOTRE RÉSEAU ASSOCIATIF !

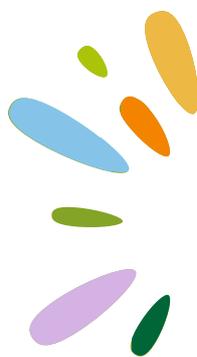
VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION LOCALE ?

Profitez d'une visibilité accrue en diffusant vos événements et actualités dans notre mensuel !

En nous rejoignant, vous bénéficiez également de la duplication de vos documents et du prêt de matériel pour vos actions. Ensemble, faisons vivre notre territoire en mettant en lumière vos projets et initiatives.

Rejoignez-nous et participez à une vie locale dynamique, où chacun peut apporter ses idées et son énergie !





COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!



MÉLI-MÉLO

E G H H F R E D O U X N G E P
C N V G L K A H Y F B Ç E K J
L H I R O N D E L L E C R K U
O Z C V R U E X L E M P M O I
R U M R A I E B O U R G E O N
E E Q U I N O X E R I P R J D
V Q B U S M A R S Z Y R Ç M S
Z L O Ç O H Z G E B B I K E A
W I L R N D I E T N F N E U I
P L U I E A P X A Z O T Q Z Y
P J T M O X O W V D P E Ç D Ç
W S O L E I L V R A X M A I K
Ç P T T I T U U I O W P O R B
A R B R E U D T L S R S K M W
C X D Y U J P J J X Y U E D Ç

PRINTEMPS
BOURGEON
FLORAISON
HIRONDELLE
MARS
AVRIL
MAI
JUIN
SOLEIL
REDOUX
ARBRE
GERMER
FLEUR
ECCLORE
EQUINOXE
PLUIE



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SUDOKU

	1	2					5	6
9	8		4	5				
		5		1	2		9	4
5	9					1		
		7	9		8	4		
		8					2	9
8	3		5	4		9		
				8	7		4	1
7	5					6	8	

Difficulté : moyen

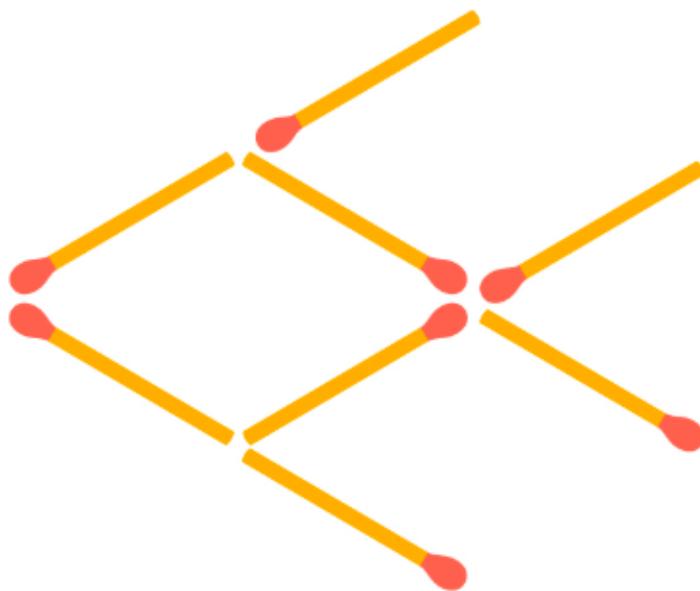


COIN LUDIQUÉ

À VOUS DE JOUER!

ÉNIGME VISUELLE « LE POISSON ROUGE »

Un poisson rouge - ici représenté par des allumettes - a besoin de votre aide pour changer de direction. Pour le faire nager dans la direction opposée, vous ne pouvez déplacer que trois allumettes. À vous de jouer !



COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

DESSIN MAGIQUE

2 = 

3 = 

4 = 

5 = 

6 = 

7 = 

8 = 

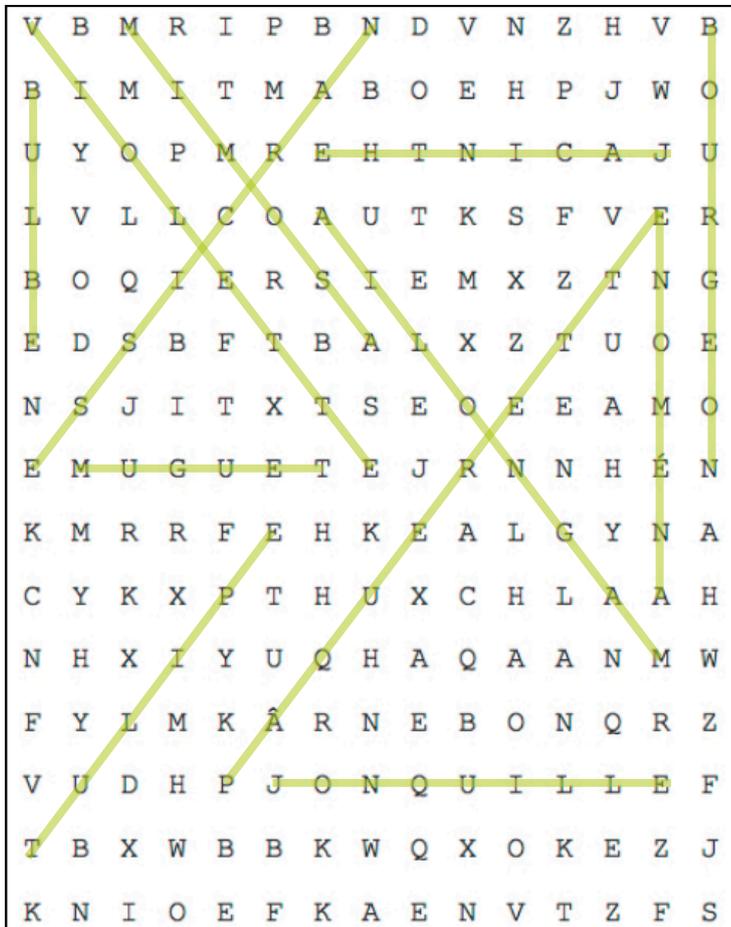
9 = 

COIN LUDIQUE

À VOUS DE JOUER!

SOLUTIONS DU MOIS PRÉCÉDENT

Méli-Mélo



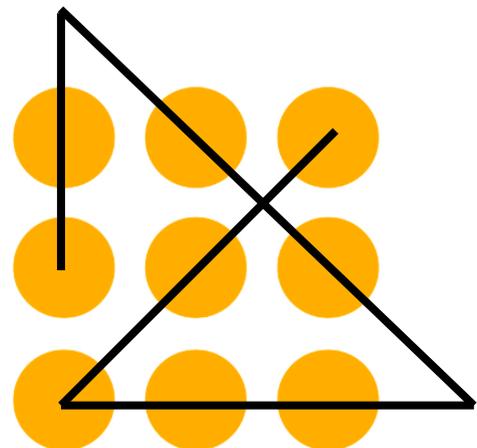
MOTS À RETROUVER:

Violette - Pâquerette - Bourgeon - Jonquille
 Tulipe - Narcisse - Jacinthe - Muguet
 Mimosa - Bulbe - Magnolia - Anémone

Sudoku

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	1	9	5	3	4	8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8	5	9	7	6	1	4	2	3
4	2	6	8	5	3	7	9	1
7	1	3	9	2	4	8	5	6
9	6	1	5	3	7	2	8	4
2	8	7	4	1	9	6	3	5
3	4	5	2	8	6	1	7	9

Enigme des 9 points



UN MUR, UNE HISTOIRE

Retrouvez notre nouvelle fresque réalisée pour célébrer le lien entre les générations et l'expression artistique des jeunes.

Merci à Hiz Graff (Thomas Hennerez) et aux jeunes du centre pour cette œuvre haute en couleur !



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

