



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition **FÉVRIER 2025**



**LA PAROLE EST À VOUS
REJOIGNEZ-NOUS !**

**CENTRE SOCIOCULTUREL
L'OSTREVENT & LA SENSÉE** 

02/2025

Événements !

CONTACT :  03 27 89 51 74

LA PAROLE EST À VOUS !

LE POUVOIR D'AGIR DES HABITANTS - CONSTRUISONS ENSEMBLE 2025 !

Pour améliorer nos activités et nos sorties en 2025, nous avons besoin de vous ! Prenez quelques minutes pour remplir ce questionnaire et partagez vos envies, besoins et attentes. Ensemble, construisons une année riche en échanges et en découvertes !

POURQUOI PARTICIPER ?



Vous avez la parole :

Vos idées nous permettent de créer des activités qui vous ressemblent.



Un programme sur mesure :

Vos suggestions aideront à enrichir nos offres.



Faites la différence :

Chaque réponse compte pour façonner une année 2025 unique et participative.

QUESTIONS CLÉS DU QUESTIONNAIRE :

- **Activités souhaitées :**

Quels types d'activités aimeriez-vous voir apparaître ou se développer ?

(ex : ateliers créatifs, sorties culturelles, sportives...)

- **Sorties préférées :**

Quels lieux aimeriez-vous découvrir ou revisiter en 2025 ?

- **Vos besoins :**

Quels sont les aspects importants pour vous dans nos activités ?

(accessibilité, horaires, coût...)

- **Suggestions libres :**

Avez-vous d'autres idées ou recommandations ?

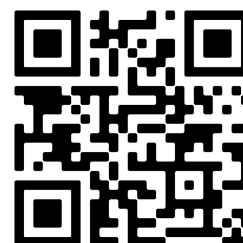
COMMENT PARTICIPER ?

- **En ligne :**

Rendez-vous sur :

<https://forms.gle/yS9549tiXoqpAUFUA>

ou scannez le QR Code :



- **En version papier :**

Disponible à l'accueil du centre socio-culturel.

**MERCI DE CONTRIBUER À RENDRE 2025
INOUBLIABLE ! NOUS AVONS HÂTE DE
DÉCOUVRIR VOS IDÉES. 😊**



CONTACT :  07 86 14 58 03

L'AIR DE 'JE'

+ DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2025

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 01 FEV

 FRESSAIN

SAMEDI 8 FEV

 FÉRIN

SAMEDI 22 FEV

RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEILS DU PUBLIC

Sur rendez-vous, par téléphone ou mail à rpe.csc.sira@gmail.com

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H00

Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30

Enfants Parents

0/11 ans

CONTACT :  07 88 94 92 06

SUR INSCRIPTION

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ À PARTAGER AVEC VOTRE ENFANT !

MERCREDI
MERCREDI

05
FEV

TOUS EN CUISINE 3/11 ANS

Venez cuisiner et déguster en famille un Banana Bread !



9H30 à 11H00

 SALLE POLYVALENTE - GOEULZIN

19
FEV

INITIATION CIRQUE 0/11ANS

Venez partager un moment fun en famille en découvrant les arts du cirque ensemble !

9h30 à 10h30 pour les 0-6ans

10h30 à 11h30 pour les +6ans



 SALLE DE MOTRICITÉ DE L'ÉCOLE - FRESSAIN

MERCREDI

26
FEV

BOUGE OU RACONTE 0-6 ANS

9H30 À 11H00

MOTRICITÉ

Venez développer la motricité de votre enfant tout en vous amusant en famille !

 SALLE INTERGÉNÉRATIONNELLE - ERCHIN

LECTURE

Apporte ton livre et vient passer un moment de douceur et de partage autour des récits et histoires !

 BIBLIOTHÈQUE - ERCHIN

LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

11 AU 14
FEV

SEMAINE STREET ART & CULTURE URBAINE

Plongez dans l'univers vibrant du street art ! Venez avec vos copain.e.s et découvrez l'art urbain à travers le Graff, le Breakdance, le parcours, la découverte de Street Art à Lille, du Workout CITY et de nombreuses animations ...

Tarif : 35€ (Tarif Léa applicable)  CSC



18 AU 21
FEV

SEMAINE CULTURE JEUNESSE ET CITOYENNETÉ "L'INTERGÉNÉRATIONNEL"

Tu as l'âme d'un journaliste ? Tu aimes rencontrer des personnes inspirantes et tu souhaites partager des instants précieux avec eux ? Rencontres d'anciens combattants, rencontres dans les différentes structures béguinage, EHPAD, accompagnement, activités adaptées... cette semaine sera enrichissante en partage et de récits de vie.

GRATUIT  CSC



PROCHAINEMENT



ADOS SUR TIK TOK, PARENTS QUI DÉBLOK (22 MARS)

INSCRIPTIONS OUVERTES

Bienvenue dans le monde merveilleux des ados ! Venez partager entre ados ou même avec vos parents une sortie au théâtre sébastopol et découvrez cette comédie où les parents de Zoé et Léo ne s'attendaient pas à cette vie avec leurs ados. Une pure création mais qui risque de beaucoup vous ressembler ...

MARDI 18
MARS
17H30 À 19H00

SAVE THE DATE : PERMANENCE D'INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITÉS DU SECOND TRIMESTRE 2025

A vos agendas ! Un mini séjour durant les vacances d'avril sera proposé aux jeunes du territoire ainsi qu'une sortie dans un parc d'attraction et dans un parc aquatique.

Ne ratez pas la permanence d'inscriptions.



L'ESPACE JEUNES LE PROGRAMME

Découvrez vite le programme du mois de JANVIER de l'espace jeunes !

Des idées, des envies, des projets, envie de faire des rencontres ou tout simplement envie de t'occuper, jouer ou te défouler avec tes ami(e)s ?

L'équipe jeunesse répond à vos demandes !!

 [FEVRIER EN ACTIVITÉS C'EST PAR ICI](#)

CONTACT :  03 27 89 51 74

MERCREDI
19
FEV
9H30 À 13H30

JOURNÉE DES LÉGUMINEUSES

Venez cuisiner avec nous à l'occasion de cette journée mondiale des légumineuses !

Au programme :
Cuisine, Partage & Dégustation

Informations & inscriptions :
03 27 89 51 74

Tarif : 3/6/9€*

 CSC ARLEUX

SUR INSCRIPTION

ATTENTION PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION À PARTIR DU 27 JANV.
RÈGLEMENT AVANT LE 14 FÉV.



31 ET **21**
JANV FEV
14H00 À 16H00

JOURNAL DES ADHÉRENTS "LE HÉRON DE LA SENSÉE"

Participez à la rédaction du prochain journal des adhérents !

De près ou de loin, vous pouvez venir juste à 1 séance, ou rejoindre le groupe plus régulièrement, mais aussi envoyer un texte, une proposition d'article ou vos photos à cette adresse mail : journal.csc.sira@gmail.com



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 EN SAVOIR PLUS...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

ACCORDS
MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 5/10/15€

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

DES MOTS QUI
CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

A VOS PINCEAUX

14h-15h30

Tarifs : 20/40/60€

* Tarif réduit/Tarif normal/Tarif extérieur

CONTACT :  06 84 11 09 16

NAVETTES COURSES



GRATUIT

LECLERC

BUGNICOURT

- Mercredi 05/02
- Vendredi 07/02
- Mercredi 19/02
- Mercredi 26/02
- Vendredi 28/02



DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions
au 06 84 11 09 16

SUR INSCRIPTION



MARDI
25
FEV
14H00 À 16H30

TOURNOI BELOTE

Rejoignez-nous pour un après-midi conviviale où les cartes s'alignent et les sourires se dévoilent - à vos cartes !

Informations :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16

GRATUIT

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 3 FÉVRIER

 BÉGUINAGE - CANTIN

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 8 PERSONNES



TRANSPORT
POSSIBLE



ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



TRANSPORT
POSSIBLE

GRATUIT

 SALLE DES ASSOCIATIONS - AUBIGNY AU BAC

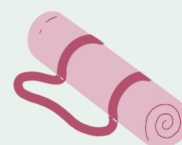
INSCRIPTIONS AU TRIMESTRE



GYM
AUTONOMIE
9H00 À 10H



ATELIER
MÉMOIRE
10H À 11H



ATELIER
YOGA
11H À 12H

CONTACT :  06 84 11 09 16

JEUDI
27
FEV
9H30 À 10H30

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES



TRANSPORT
POSSIBLE

Cet atelier propose des conseils pratiques et des exercices adaptés pour prévenir les chutes et favoriser une meilleure autonomie au quotidien.

Informations :
03 27 89 51 74 ou 06 84 11 09 16
GRATUIT

 SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 5 FÉVRIER

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 12 PERSONNES

INSCRIPTION AU TRIMESTRE



LES DATES DE L'ATELIER

FÉVRIER

JEUDI 27

MARS

JEUDI 06
JEUDI 13
JEUDI 20
JEUDI 27

AVRIL

JEUDI 03
JEUDI 10
JEUDI 17

MAI

JEUDI 15
JEUDI 22

JUIN

JEUDI 05
JEUDI 12



ATELIER PERMANENT DU JEUDI



TRANSPORT
POSSIBLE

Tarif :
4€/séance

 SALLE DU CHAUDRON - FÉRIN

INSCRIPTIONS À PARTIR DU 5 FÉVRIER



GYM
ADAPTÉE
10H30 À 12H

Cet atelier propose des exercices simples pour renforcer la mobilité, l'équilibre et la flexibilité, tout en respectant les capacités de chacun.

Informations :
03 27 89 51 74

ATTENTION PLACES LIMITÉES
À 20 PERSONNES

INSCRIPTION À L'ANNÉE
24 SÉANCES AU TOTAL SUR L'ANNÉE

CONTACT :  03 27 89 51 74

BÉNÉVOLAT



Devenez bénévole dans notre centre socio-culturel et faites une réelle différence dans la vie de notre communauté. En rejoignant notre équipe, vous contribuerez à créer des moments de partage, à soutenir des projets locaux et à offrir des opportunités d'épanouissement pour tous.

Que ce soit en participant à l'organisation d'ateliers, en aidant à l'accueil ou en mettant vos talents au service des autres, votre engagement est précieux. Ensemble, nous pouvons enrichir notre territoire et bâtir un avenir plus solidaire.



REJOIGNEZ-NOUS !

ON ACCUEILLE UNE NOUVELLE MÉDIATRICE SANTÉ



Mon rôle est de créer un lien entre les usagers, les familles et les équipes professionnelles, en favorisant le dialogue et la compréhension mutuelle. Je suis là pour répondre à vos questions et vous orienter mais aussi vous accompagner dans vos démarches liées à la santé. Je vais également mettre en place des ateliers sur des thématiques de santé, cela sera l'occasion d'échanger et de vous rencontrer.

Je suis à votre écoute, n'hésitez pas à venir me voir. Je serai ravie de faire votre connaissance !



CLÉMENCE SÉGARD

Contact : 07 88 88 94 39

Disponible aux mêmes horaires que celui du centre



CENTRE SOCIOCULTUREL L'OSTREVENT & LA SENSÉE
34 RUE DU BIAS - 59151 ARLEUX
ACCUEIL : 03 27 89 51 74

SUIVEZ-NOUS !

