



AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition **OCTOBRE 2024**



NOS HORAIRES CHANGENT À PARTIR DE SEPTEMBRE
La structure est ouverte le mardi après-midi aux mêmes
horaires que les autres jours
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

OCTOBRE ROSE & MOVEMBER

prévention, dépistage, ateliers bien être, marche,
exposition, création collective et animations...



**OCTOBRE ROSE & MOVEMBER
PARLONS-EN !**

MERCREDI 16 OCTOBRE





GRATUIT *



OCTOBRE ROSE & NOVEMBER, PARLONS-EN!

MERCREDI 16 OCTOBRE À PARTIR DE 13H30 ET CE JUSQU'À 21H

L'institut nationale du cancer estime que près de la moitié des cancers détectés chaque année pourraient être évités en changeant nos comportements quotidiens et nos modes de vie et en réduisant notre exposition aux principaux facteurs de risques évitables de cancers. Le centre socioculturel souhaite vous permettre de rencontrer des professionnels et d'échanger entre habitants sur cette question.

Au programme :

De 13h30 à 16h

CENTRE SOCIOCULTUREL

- Stand de prévention par l'Espace Ressource Cancer de DOUAI et présence d'ambassadeur santé formé au dépistage.
- Radio Scarpe Sensée animé par Hervé DUJARDIN
- Stand bien être (barber, coiffure, esthéticienne...)
- Stand gourmandises
- Et de nombreuses animations animés par le centre socioculturel et des partenaires

à 14h30:

Départ de la marche collective animé par David.

SUR INSCRIPTION

MARCHE 5KM : *2€ REVERSÉ À L'ESPACE RESSOURCE CANCER DE DOUAI (GRATUIT POUR LES -10 ANS)

De 17h45 à 21h

SALLE POLYVALENTE DE GOEULZIN

Diffusion du film REMISSION2VIE produit par Hicham SALEM. Venez découvrir le documentaire poignant de témoignages sur le cancer et échanger avec Docteur COMYN

REMISSION2VIE

Nous vous invitons à une soirée exceptionnelle de sensibilisation et d'échange autour du cancer avec la projection du film REMISSION2VIE. Ce film poignant, réalisé par Hicham SALEM, met en lumière des témoignages bouleversants de personnes touchées par cette maladie, leurs parcours, leurs luttes et leurs espoirs. Après la projection, une discussion sera animée par le Docteur COMYN. Ce sera l'occasion unique de poser vos questions, de partager vos expériences et de mieux comprendre les réalités de cette maladie et les chemins vers la rémission.

Venez nombreux pour soutenir cette cause et participer à cet échange enrichissant. Ensemble, partageons l'espoir !

GRATUIT

SUR INSCRIPTION

Mercredi
16
OCT

SALLE POLYVALENTE DE GOEULZIN

L'AIR DE 'JE'

+ DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2024

LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 05 OCT

 FÉCHAIN

SAMEDI 12 OCT

 FÉRIN

SAMEDI 19 OCT

RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



"LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

ACCUEILS DU PUBLIC

Sur rendez-vous ou par téléphone

Lundi : 17H00 à 18H00

Mardi & Jeudi : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H30

Mercredi & Vendredi : 9H00 à 11H30

Enfants Parents

0/11 ans

SUR INSCRIPTION

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ À PARTAGER AVEC VOTRE ENFANT !

Mercredi

02
OCT

POUR LES OISEAUX

6/11 ANS

L'automne est là ! Venez apprendre à confectionner des boules de graisses pour les oiseaux
9H30 à 11H00

 JARDIN - FÉCHAIN

Mercredi

09
OCT

VÉHICULES EN FOLIE !

0/6 ANS

Venez découvrir nos super véhicules et partager un moment de jeux !
9H30 à 11H00

 SALLE POLYVALENTE - GOEULZIN

Mercredi

16
OCT

ACTIVITÉ MANUELLE

0/11 ANS

C'est la semaine du Goût, viens confectionner ton set de table !
9H30 à 11H00

 BIBLIOTHÈQUE D'ERCHIN

Mercredi

30
OCT

SORTIE À LA FERME

0/11 ANS

Venez découvrir la Ferme du Temps Jadis !
9H30 à 11H00

 FERME DU TEMPS JADIS - AUBY

LES ACTIVITÉS

LES BESOINS DES JEUNES AU CENTRE DU PROJET, PROMOUVOIR L'ÉMERGENCE DE PROJETS COLLECTIFS POUR FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT, L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION DES JEUNES.

VENREDI

11
OCT

ALEX, L'HYPNOTISEUR SUR INSCRIPTION

Venez vivre une expérience incroyable et drôle ! Spectacle interactif avec le public. Alex fera vivre des expériences et des aventures exceptionnelles : dormir en quelques secondes, partir pour des destinations et des émotions incroyables.

🕒 18h30-23h

💰 10€

📍 DOUAI



+ [TEASER D'ALEX, L'HYPNOTISEUR](#)



PROCHAINEMENT...

Le pôle jeunesse organise d'autres événements pour les prochains mois : Sortie patinoire, semaines thématiques : "total numérique", "culture jeunesse et citoyenneté", du sport & des initiations, des ateliers Parents/Ados... INSCRIPTIONS OUVERTES !!!

+ [LE PROGRAMME JUSQUE DÉCEMBRE C'EST ICI](#)

L'ESPACE JEUNES SUR INSCRIPTION

LES PROJETS PARTICIPATIFS

Nous sommes présent auprès des jeunes pour les accompagner dans leurs initiatives individuelles ou collectives. Vous êtes un petit groupe et vous souhaitez partir en vacances sans les parents, organiser des sorties culturelles, de loisirs ou sportives, participer à un concert... ou bien plus encore !!!

Se réunir pour débiter, réfléchir ensemble et voir son projet devenir réalité !!



[TEASER DU PROJET PARIS 2024](#)

+

LE PROGRAMME

Découvrez vite le programme du mois d'octobre de l'espace jeunes !

Des idées, des envies, des projets, envie de faire des rencontres ou tout simplement envie de t'occuper, jouer ou te défouler avec tes ami(e)s ?

L'équipe jeunesse répond à vos demandes !!

+ [LE PROGRAMME C'EST PAR ICI](#)

ACTIONS COLLECTIVES

LES LUNDIS

DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Tous les lundis matin

Envie de vous initier au jardinage ? De jardiner au naturel ? - Atelier jardinage

Informations & inscriptions :

06 74 81 56 48

GRATUIT

 FÉCHAIN



LES SORTIES

vendredi

22

NOV

A VENIR

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 14 OCTOBRE

MUSÉE DE L'ILLUSION ET VISITE LIBRE DE LA VILLE

Journée

 LILLE

6€/9€/12€



ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 EN SAVOIR PLUS...

LUNDI

DOIGTS DE
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€*

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

MARDI

MARCHE
SOUTENUE

9h à 11h

GRATUIT

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

JEUDI

PAPIER
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

DES MOTS QUI
CLAQUENT

17h30 à 19h

GRATUIT

VENDREDI

MARCHE
ZEN

9h30 à 11h

GRATUIT

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

ACCORDS MAGIQUES

18h-20h

Tarifs : 15/30/45€

CONTACT :  familles.csc.sira@gmail.com



06 74 60 10 86

NAVETTES COURSES



LECLERC

Bugnicourt

Mercredi 02/10
Mercredi 09/10
Mercredi 16/10
Mercredi 30/10

CARREFOUR

Aubigny-au-bac

Vendredi 18/10



DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions
au **06 84 11 09 16**

GRATUIT 



ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



**GYM
AUTONOMIE**
9H00 À 9H45

 **CSC**
À ARLEUX



**ATELIER
MÉMOIRE**
9H45 À 10H30

 **CSC**
À ARLEUX



**ATELIER
YOGA**
10H30 À 11H15

 **CSC**
À ARLEUX

GRATUIT 

SPECTACLES & ACTIONS CULTURELLES

ON VOUS EMMÈNE EN DÉCOUVERTES, EN PARTAGES, EN RÉFLEXIONS ET EN ÉMOTIONS

INSCRIPTION INDISPENSABLE : 07 86 01 21 82

GRATUIT

PROGRAMMATION EN COURS

La programmation est en cours pour nos événements culturels.
Restez à l'écoute pour plus d'informations à venir !

ET SI VOUS PARTICIPIEZ AU JOURNAL ?

Participez à la rédaction du prochain journal des adhérents !

De près ou de loin, vous pouvez venir juste à 1 séance, ou rejoindre le groupe plus régulièrement, mais aussi envoyer un texte, une proposition d'article ou vos photos à cette adresse mail :

journal.csc.sira@gmail.com

Il n'y a aucune obligation, c'est juste un lieu de partage et d'échanges autour de la vie du Centre ouvert à TOUS !

Les prochains rendez-vous sont prévus les **Vendredis 11 & 18 Octobre de 14h à 16h au Centre Socioculturel**