



# AU DE LA SENSÉE

Programme d'activités - édition **SEPTEMBRE 2024**



**NOS HORAIRES CHANGENT À PARTIR DE SEPTEMBRE**  
La structure est ouverte le mardi après-midi aux mêmes  
horaires que les autres jours  
9h - 12h30 et 13h30 - 17h

## PÔLE CULTURE

LIVE ENTRE LES LIVRES



## INSCRIPTIONS JEUNESSE

réunion d'informations, permanence et activités



**SEMAINE DE  
L'ALIMENTATION DURABLE**

**23 AU 27 SEPTEMBRE**



**GRATUIT**

**SUR INSCRIPTION**



## SEMAINE DE L'ALIMENTATION DURABLE

**LUNDI 23 AU VENDREDI 27 SEPTEMBRE**

La Semaine de l'Alimentation Durable organisée par Douaisis Agglo permet la rencontre et l'échange entre les habitants et ceux qui agissent au quotidien pour l'agriculture et l'alimentation de demain.

**Au programme :**

**Lundi 23 de 9h30 à 11h30 :**

Balade au Verger d'Épinoxy à la découverte des pommes - Tout public

**Mardi 24 de 9h30 à 11h30 :**

Lecture animée sur la Gourmandise

- A destination des 0-3 ans accompagnés de leurs Parents et/ou Assistants Maternels - Médiathèque ESTRÉES

**Mercredi 25 de 9h30 à 11h30 :**

Légumineuse participative

Venez découvrir le rap de la pomme, essayer des flûtes multi légumes ou apprendre le swing de l'endive dans la cuisine musicale  
- A destination des 0-11 ans accompagnés de leurs parents - Foyer Rural HAMEL

**Jeudi 26 de 9h30 à 11h30 :**

Légumineuse participative -

Venez découvrir le rap de la pomme, essayer des flûtes multi légumes ou apprendre le swing de l'endive dans la cuisine musicale  
- A destination des 0-3 ans accompagnés de leurs Assistants Maternels - Foyer Rural HAMEL

**Vendredi 27 de 9h30 à 11h30 :**

Balade gourmande entre Fressain et Villers au Tertre

Venez découvrir nos producteurs locaux, découvrir et déguster leurs produits - Pique nique possible à l'issue de la Balade  
- Tout public - Stade de FRESSAIN

## SPECTACLE CULINAIRE AVEC CAROTTE QUANTIQUE

L'univers des fruits et légumes se mélangent, se croisent, se répondent...

Les musiques du jour sont composées avec les sons étranges et évocateurs des primeurs.

Batterie de fruits et légumes frais, carottes électriques, chants de l'endive et expressivité du poireau, sont quelques uns des éléments d'une cuisine musicale qui joue aux palais de nos oreilles une performance vivante ou ce que l'on voit, déguste et entend, titille les tympans de notre mémoire.

**GRATUIT**

**SUR INSCRIPTION**

Vendredi  
**27**  
SEPT

**HORAIRE ET LIEU  
A DÉTERMINER**

# Numérique

CONTACT :  [munerique.csc.sira@gmail.com](mailto:munerique.csc.sira@gmail.com)



06 40 51 97 86

Chers adhérents du Centre Socioculturel de l'Ostrevent à la Sensée,

Nous vous informons qu'en raison du départ de Julien, notre conseiller numérique, nos activités numériques sont actuellement suspendues.



## L'AIR DE 'JE'

+ DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET DE 2024

### LAEP - LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un lieu qui facilite la rencontre entre les familles et les accueillants, dans un climat d'écoute et de confiance. Il favorise les interactions entre les enfants, dans un espace sécurisé pour passer un bon moment ensemble. **Ouverture : 9H30 à 11H30**

 FRESSAIN

SAMEDI 14 SEPT

 FÉCHAIN

SAMEDI 21 SEPT

 FÉRIN

SAMEDI 28 SEPT

## RPE - RELAIS PETITE ENFANCE



### "LES PETITS LUTINS"

Service de référence de l'accueil du jeune enfant présent sur le territoire pour les parents et les professionnels de l'accueil individuel.

### ACCUEILS DU PUBLIC

**Sur rendez-vous ou par téléphone**

**Lundi** : 17H00 à 18H00

**Mardi & Jeudi** : 9H00 à 11H30 / 13H30 à 16H30

**Mercredi & Vendredi** : 9H00 à 11H30

# Enfants Parents

0/11 ans

SUR INSCRIPTION

## LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE COMPLICITÉ À PARTAGER AVEC VOTRE ENFANT !

Mercredi **11**  
SEPT

**TOUS EN CUISINE !** **3/11 ANS**

Venez apprendre, cuisiner, dégustez & partagez !  
**14h30 à 16h30**

 JARDIN - FÉCHAIN

Mercredi **18**  
SEPT

**YOGA DES PETITS** **2/6 ANS**

Tous en tenue de sport !  
Expression corporelle & lâcher prise seront au rendez-vous.  
**9H30 à 11H00**

 DOJO DE CANTIN

Mercredi **25**  
SEPT

**LÉGUMINEUSE PARTICIPATIVE** **0/11 ANS**

Venez découvrir le rap de la pomme, essayer les flûtes multi légumes, etc... lors de la cuisine musicale !  
**9H30 à 11H00**

 FOYER RURAL HAMEL

## LES ACTIVITÉS

C'EST LA RENTRÉE, DU NOUVEAU PAR ICI !!



MARDI  
10  
SEPT



PERMANENCE  
INSCRIPTIONS  
ACTIVITÉS

🕒 17h30 à 19h00

MERCREDI

4  
SEPT

### “QUI SOMMES NOUS ?”

Venez au centre socioculturel le MERCREDI 4 SEPTEMBRE de 17h à 18h pour rencontrer l'équipe du pôle jeunesse. Ils vous expliqueront le programme annuel et leur fonctionnement.

L'équipe sera également présente au collège Val de la Sensée d'Arleux durant le mois de septembre afin de rencontrer les jeunes du territoire.

🕒 17h à 18h € GRATUIT - OUVERT À TOUS

📍 CSC

+ [RETROUVEZ NOUS ICI !](#)

SAMEDI

21  
SEPT

### KOEZIO, UNE EXPÉRIENCE INSOLITE

Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, réfléchir ensemble est la réussite. Ensemble faite monter l'adrénaline et l'ambiance le temps d'une après-midi entre jeunes.

Tenue de sport exigée

🕒 13h-19h € 15€

📍 VILLENEUVE D'ASCQ



### PROCHAINEMENT...

Des sorties : spectacle d'hypnose, patinoire

Des semaines thématiques : total numérique, culture jeunesse et citoyenneté

Du sport & des initiation

Des ateliers Parents/Ados...

## LES JUNIORS ASSOCIATIONS

Tu as entre 11 et 17 ans, tu habites le territoire, tu as des projets plein la tête et tu aimes le contact avec d'autres jeunes. Le service jeunesse accompagne les juniors associations et leur permet de s'organiser et de mettre en oeuvre leurs projets. Contactez nous pour plus d'informations. 3 Juniors Association existe déjà : Jeun's Goelz, Erch1 jeunes et Brun&jeunesse. Rejoins vite leur TEAM !!

€ GRATUIT - OUVERT À TOUS

📍 CSC

## L'ESPACE JEUNES

Du nouveau pour l'espace jeunes, découvrez vite ce qui vous attends.

Des idées, des envies, des projets, envie de faire des rencontres ou tout simplement envie de t'occuper, jouer ou te défouler avec tes ami(e)s ?

L'équipe jeunesse répond à vos demandes !!

+ [SEPTEMBRE PAR ICI !](#)

## ACTIONS COLLECTIVES

LES LUNDIS

### DE LA FOURCHE À L'ASSIETTE

Tous les lundis matin

Envie de vous initier au jardinage ? De jardiner au naturel ? - Atelier jardinage

Informations & inscriptions :

06 74 81 56 48

**GRATUIT**

 FÉCHAIN



## LES SORTIES

lundi

23

SEPT.

### LES INSECTES POLLINISATEURS

14h à 16h

**GRATUIT**

 CSC

vendredi

27

SEPT.

### DU BLÉ À LA PIZZA

9h30 à 13h30

**GRATUIT**

 CSC



## ATELIERS PERMANENTS AU CENTRE

 EN SAVOIR PLUS...

LUNDI

DOIGTS DE  
FÉE

14h à 17h

Tarifs : 5/10/15€\*

MARDI

MARCHE  
SOUTENUE

9h à 11h

**GRATUIT**

JEUDI

PAPIER  
MÂCHÉ

9h à 11h

Tarifs : 15/30/45€

VENDREDI

MARCHE  
ZEN

9h30 à 11h

**GRATUIT**

CROQ'NOTE

17h30 à 19h

Tarifs : 5/10/15€

SCRAP'IN

14h à 16h30

Tarifs : 10/20/30€

 MARCQ EN OSTREVENT

DES MOTS QUI  
CLAQUENT

17h30 à 19h

**GRATUIT**

SCRAPBOOKING

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

ACCORDS MAGIQUES

9h30-11h

Tarifs : 15/30/45€

THÉÂTRE

18h à 19h30

Tarifs : 10/20/30€

CONTACT :



familles.csc.sira@gmail.com



06 74 60 10 86

## LA SORTIE DU MOIS

### JOURNÉE À LA FERME DE CERFMONT

Tarifs : 3/6/9€

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 02/09

Valençiennois  
Repas libre

04  
OCTOBRE

### MARCHÉ SIN LE NOBLE

GRATUIT

SUR INSCRIPTION À PARTIR DU 02/09

8 places disponibles  
par sortie

Une seule date  
autorisée par personne

Les vendredi

13 & 20  
SEPTEMBRE



## NAVETTES COURSES



LECLERC

Bugnicourt

Mercredi 04/09  
Mercredi 11/09  
Mercredi 18/09  
Mercredi 25/09

CARREFOUR

Aubigny-au-bac

Vendredi 06/09



DÉCOUVRIR LE PLANNING COURSES

Informations & inscriptions  
au 06 84 11 09 16

GRATUIT



## ATELIERS PERMANENTS DU MARDI



GYM  
AUTONOMIE  
8H30 À 9H15

📍 CSC  
À ARLEUX



ATELIER  
MÉMOIRE  
9H15 À 10H00

📍 CSC  
À ARLEUX



ATELIER  
YOGA  
10H00 À 10H45

📍 CSC  
À ARLEUX

GRATUIT

## SPECTACLES & ACTIONS CULTURELLES

ON VOUS EMMÈNE EN DÉCOUVERTES, EN PARTAGES, EN RÉFLEXIONS ET EN ÉMOTIONS

INSCRIPTION INDISPENSABLE : 07 86 01 21 82

GRATUIT

Vendredi

27

SEPT.

### ADAHY

#### LIVE ENTRE LES LIVRES

En partenariat avec l'association DYNAMO et la commune de Féchain

Deux habitantes du territoire, Delphine et Élise, ont participé à la sélection d'Adahy le groupe accueilli pour cette édition 2024.

Adahy parcourt, explore, analyse et écrit la tourmente d'un monde qui part en vrille pour dessiner son propre paysage, dans lequel dansent voix rocailleuse, lignes de basse exaltantes et synthés mélodieux.

En divergence avec son genre de naissance, ael transpire une pop hypersensible et doucement vénère, pour révolter les âmes et apaiser les cœurs qui se sentent seuls aussi. Quelque part entre cris de rage et pleurs désespérés, Adahy panse la vie qui brûle sur Terre, et dans un torrent d'émotions, cartographie le monde d'après.

 19H / Durée estimée : 1h

 FÉCHAIN, MÉDIATHÈQUE

 [D'INFOS SUR LIVE ENTRE LES LIVRES](#)

 [DÉCOUVRIR](#)



© Droits réservés

### ZOOM SUR...

#### Marie Prête et la Cie la Vache Bleue

Marie Prête [comédienne, conteuse, autrice et metteuse en scène de la Cie La Vache Bleue] s'installe sur notre territoire du 25 au 28 septembre et du 16 au 19 octobre pour un temps de résidence de création du spectacle *Cocon Coquille* destiné aux tout-petits. Vous pourrez, en matinée, d'abord la croiser durant les différents ateliers mis en place par le pôle petite-enfance du Centre Socioculturel (RPE, RAM, LAEP), puis la rejoindre pour participer à des ateliers concoctés sur mesure, et enfin découvrir son spectacle le 18 décembre à Lécuse.

### ET SUR...

#### Karine Ronse et son personnage *Slaan la Huzarde*

Karine Ronse [autrice, comédienne, marionnettiste et plasticienne] vient à la rencontre des élèves de la classe de CM1-CM2 de l'école Jules Ferry à Cantin, de la classe de CE2-CM1-CM2 de l'école Charles Deulin à Erchin, d'élèves de 6ème du collège d'Arleux et des ados du Centre Socioculturel du 19 septembre au 19 décembre pour accompagner l'écriture de scénarios prenant appui sur l'univers de son personnage *Slaan la Huzarde* et leur enregistrement sous forme de podcasts.